



**DOSSIER**

**EKHITARRAK KIROL KLUBA**



**EKHITARRAK KIROL  
KLUBA, UN LUGAR  
DONDE DESARROLLAR  
ACTIVIDADES MÁS  
ALLÁ DEL DEPORTE**



## BATZEN GAITUEN PASIOA

Ekhitarrak kirol kluba 2012ko ekainean sortu zen 20 kide eta bi saskibaloi-talderekin baino ez.

**Gaur egun, 140 kide baino gehiagok jokatzen dute klubean, bertan osatu diren 7 taldeetan.**

Gure ohiko kirol-jardueraz gain, Ekhitarrak klubean **hainbat motatako jarduerak egiten saiatzen gara (kulturalak, sozialak...), pertsonen arteko harremanak sustatze aldera. Horretarako, profesional talde tekniko bat daukagu kirolaren eta gizarteratzearen sektorekoak, adibidez, **SHEEan eta dietetika eta nutrizioan lizentziadunak, fisioterapeutak, entrenatzaile tituludunak eta pedagogo sozialak**. Kirol eta gizarte alorreko proiektuan guztiz konprometituta dauden pertsona taldea da. Proiektua berez aurrerapausoak egiten ari da, eta asmozat du parte hartzen duten kirolariei etorkizun-aukerak zabaltzen dizkien klub bat izatea.**

Ekhitarrak klubean, **kirol-zale guztiek aurkituko dute leku bat familiarrean bezala sentitzeko**; grina eta ahalegina lagun, ongi etorriak dira beraz denboraldi bakoitzaren hasieran proposatzen diren helburuak lortzeko lan egiten duen familia honetara.

EKHITARRAK  
KIROL KLUBA,  
KIROLAZ HARAGO  
JARDUERAK  
GARATZEKO GUNEA



# UNA PASIÓN QUE NOS UNE

Ekhitarrak Kirol Kluba nace en junio del 2012 con apenas 20 socios/as y dos equipos de baloncesto.

En la actualidad, más de 140 socios juegan habitualmente en los 7 equipos de los que dispone el club.

Además de nuestras prácticas deportivas habituales, desde Ekhitarrak tratamos de realizar actividades de distinta índole (culturales, sociales...) que fomenten la interrelación personal. Para ello, contamos con un equipo técnico de profesionales en el sector del deporte y la integración social, como licenciados en IVEF y dietética y nutrición, fisioterapeutas, entrenadores titulados y pedagogos sociales. Un grupo de personas totalmente implicadas en un proyecto deportivo y social que va en progreso y que tiende a conseguir un club que dé proyección a los deportistas que lo componen.

En Ekhitarrak todos los aficionados al deporte encuentran un lugar donde sentirse como en familia. Una familia que con pasión y esfuerzo trabaja por la consecución de los objetivos propuestos a principio de cada temporada.







# EMAKUMEZKOEN SASKIBALOIA

EMAKUMEZKOEN SASKIBALOIAREKIN DUGUN KONPROMISOARI EUTSIZ, gaur egun klubean 70 emakume jokalaria daude, 4 talde osatzen dituzte eta saskibaloieskola propioa ere badute. Azken denboraldian, **goi-errendimenduko kadete talde bat** izan dugu: F4 delakoan parte hartu dute hainbat aldiz azken minuturaino lehian. **Bi talde senior izan dira lehenengo erregional mailan**, eta tituluak lortzeko gogor ekin diote, amaierara arte egindako ahaleginari eta lanari esker. Eta **senior talde bat bigarren mailan** ere bada; lehian gozatu dute, eta kirol-emaizta onak lortu dituzte gainera.

Gure klubean **federazio-lizentzien %70a**, gutxi gorabehera, emakume jokalaria eta entrenatzaileenak dira, emakumezkoen kirolari balio hau aktiboki emate aldera.

- **4 TALDE FEDERATU, KADETE ETA SENIOR KATEGORIETAN, 1. ETA 2. MAILAN**
- **76 JOKALARI, 15 ETA 40 URTE BITARTEKOAK**
- **6 ENTRENATZAILE TITULUDUN**
- **HILEKO TEKNIFIKAZIOAK**







- 4 EQUIPOS FEDERADOS EN LAS CATEGORÍAS DE CADETE Y SENIOR DE 1ª Y 2ª
- 76 JUGADORAS DE ENTRE 15 Y 40 AÑOS
- 6 ENTRENADORES TITULADOS
- TECNIFICACIONES MENSUALES

## BALONCESTO FEMENINO

COMPROMETIDOS CON EL BALONCESTO FEMENINO, el club, a día de hoy aglutina más de 70 jugadoras, que se integran en 4 equipos y una escuela de baloncesto propia. Esta última temporada hemos contado con un equipo Cadete de alto rendimiento que ha disputado varias ocasiones la F4, compitiendo hasta el último minuto. Dos equipos Senior en Primera Regional obteniendo títulos con esfuerzo y trabajo luchando hasta el final. Y un equipo Senior en Segunda, donde han disfrutado compitiendo con muy buenos resultados.

Más del 70% de las licencias federativas del club son jugadoras y entrenadoras, aportando este valor activamente al deporte femenino.





     
@ekhitarrak

- 2 TALDE FEDERATU SENIOR KATEGORIAN
- 40 JOKALARI, 18 ETA 55 URTE BITARTEKOAK
- 2 ENTRENATZAILE TITULUDUN

## GIZONEZKOEN SASKIBALOA

Ekhitarrak klubean **bi talde federatu ditugu Senior kategorian**; 40 jokalarik gozatzen dute interes eta maila desberdinekin. Horregatik, bi talde bereizten dira klubean.

Batetik, **errendimendu-talde bat** gizonezkoen Bigarren Erregionalaren ligan, sailkapenaren lehenengo postuetan izateko lehian eta goimailako kategorietara igotzeko hobetzen. Eta bestetik, bigarren Senior taldea, hirugarren erreregionalean dagoena, beste xede bat buru dutela norgehiagokan. Helburu nagusia **partehartzaileei kirol-olorrean hezte da, BALIO-EKIN**, betiere JOLASAK eta LEHIAK bat egiten duten inguru batean.





# BALONCESTO MASCULINO

En Ekhitarrak tenemos dos equipos federados categoría Senior, donde disfrutaban 40 jugadores con diferentes inquietudes y niveles. Por ello, existen dos equipos diferenciados en el club.

Un equipo de rendimiento en la liga de Segunda Regional masculina, donde compite para colocarse en lo más arriba de la tabla y mejorar para ascender a las altas categorías. Y otro equipo Senior que se encuentra en la en la liga de Tercera Regional que compite pero con un fin distinto. El objetivo principal es educar a todos los participantes en el hábito deportivo y en VALORES, siempre dentro de un entorno LÚDICO y de COMPETICIÓN.



- 2 EQUIPOS FEDERADOS EN CATEGORÍA SENIOR
- 40 JUGADORES DE ENTRE 18 Y 55 AÑOS
- 2 ENTRENADORES TITULADOS

[ekhitarrak.com](http://ekhitarrak.com)







# SASKIBALOI SOZIALA

Araban, AEN duten pertsonak (autismoaren espektroko nahas-mendua) nekez izaten dituzte baliabideak edo jarduera-programak beraien gaitasunak hobetzen laguntzeko. Horregatik sortu zen gure “Batzen gaituen pasioa” proiektua. Proiektu hau 2017an hasi zen **pertsona horiei baliabideak emate aldera, kirola inguru seguru eta kontrolatu batean egin ahal izateko, eta jarduera fisikoa egiteaz gainera, kirolari lotutako zenbait balio ere lantzeko.**

Duela 5 urtetik hona egin den lanari esker, 2020az gero **EKHITEA** izeneko saskibaloi talde bat dugu. Gaur egun, **25 jokalaria baino gehiago ditu, 2 entrenatzaile tituludun, boluntario-talde bat eta 12 guraso** baino gehiago beren seme-alabei jarduera hau egiten laguntzen. 25 jokalaria talde-izen batekin, eta klub bateko kide.

Helburua lehiaketan barne hartzen joatea da, etorkizunean pertsona hauek **jolasteko eta talde neurotipiko edo inklusio-talde bateko kide izateko gai izan daitezten modu autonomoan.**

Entrenamenduak 15 egunez behin egiten dira, Los Herran Institutuaren instalazioetan edo Jesus Obrero polikiroldegian. Proiektua hiruhilekoetan banatzen da, entrenamendu espezifikoko jakin batzuk egin eta **aurrerabideak hiruhilabetero ebaluatu ahal izateko, helburuak urtekoak izan arren.**





## BALONCESTO SOCIAL

En Alava, las personas con trastorno TEA (trastorno del espectro autista) apenas disponen de recursos o programas de actividades que ayuden a la mejora de las distintas capacidades del sujeto. De ahí nace nuestro proyecto "Una pasión que nos une". Un proyecto que comenzó en el 2017 con el fin de proporcionar un recurso para que estas personas puedan hacer deporte en un entorno seguro y controlado donde realizar ejercicio físico y trabajar ciertos valores asociados al deporte.

Gracias al trabajo realizado desde hace 5 años, desde 2020 disponemos de un equipo de Baloncesto denominado EKHITEA. En la actualidad cuenta con más de 25 jugadores/as, 2 entrenadores/as titulados, un equipo de voluntarios/as y más de 12 padres/madres que acompañan a sus hijos/as a realizar esta actividad. 25 jugadores/as con un nombre de equipo y que pertenecen a un club.

El objetivo de ir introduciendo la competición, para que el día de mañana estas personas sean capaces de manera autónoma de jugar y pertenecer a un equipo neurotípico o un equipo de inclusión.

Los entrenamientos son cada 15 días y se llevan a cabo en las instalaciones del Instituto de Los Herran o en el polideportivo de Jesús Obrero. El proyecto está dividido por trimestres, para poder hacer un número de entrenamientos específicos y poder evaluar los progresos trimestralmente, aunque los objetivos sean anuales.





### Proiektuak hiru zutabe zabal ditu oinarri:

**1.- Prozesu mentalak:** ariketak egituratu eta horiei forma eman diegu, baita entrenamendu bakoitzean daukagun materialari ere.

**2.- Prozesu soziala:** gizarte-profesionalekin, eta proiektuan eta parte hartzen duten pertsonengan sinesten duten beste batzuekin, aritu gara lanean prozesu honetarako. Entrenamendu bakoitzean ditugun boluntario-kopuruaren arabera, ariketa konplexuagoak edo ez hain konplexuak egin ahal izaten ditugu, baina beti lantzen dira jokalaria bakoitzaren helburu orokorrak eta espezifikoak.

**3.- Antolakuntzaren prozesua:** beharrei aurre hartu eta eskemak eta balioespenak egin eta erabakiak hartzen ditugu saio bakoitzean.

Hauek dira proiektu honen **helburu orokorrak**: parte-hartzaileen koordinazioa hobetzea, kooperazio-gaitasuna garatzea, kolektibo hau kirol-arloan ezagutaraztea, taldeen arteko kooperazioa eta norberaren eta taldearen aurrerabidea kirol-arloan sustatzea eta higiene-jarrerak hobetzea, bai dutexatuz bai kamiseta aldatuz.

Jokalaria bakoitzaren **helburu espezifikoak** hauek lirateke: lateralitatea hobetzea, komunikazioa lantzea, beraien aisialdia eraginkor kudeatzea, berdinekin jolastu ahal izateko leku bat ematea, jarrera-maila lantzea (itxaronaldiak, kooperazioa, lehiakortasuna...).





El proyecto está basado en tres grandes aspectos:

**1.- Los procesos mentales:** donde hemos estructurado y dado forma a los ejercicios, así como el material con el que contamos en cada entrenamiento.

**2.- El proceso social:** en este proceso hemos contado con profesionales sociales y de otros ámbitos que creen en el proyecto y en las personas que lo forman. Dependiendo del número de voluntarios con los que contamos en cada entrenamiento, podemos hacer ejercicios más o menos complejos, pero siempre trabajando los objetivos generales y específicos de cada jugador/a.

**3.- El proceso organizativo:** nos hemos anticipado a las necesidades, realizando esquemas, estimaciones y tomando decisiones en cada sesión.

Los **objetivos generales** de este proyecto son: mejorar la coordinación de los participantes, desarrollar la capacidad de cooperación, visibilizar al colectivo en el ámbito deportivo, potenciar la cooperación en equipos, la progresión individual y grupal en el ámbito deportivo y mejorar las actitudes higiénicas, ya sea por medio de la ducha o el cambio de camiseta.

Los **objetivos específicos** con cada uno de los jugadores/as serían: mejorar la lateralidad, trabajar la comunicación, gestionar de manera eficaz su tiempo libre, darle un espacio para que pueda jugar con iguales, trabajar a nivel conductual (esperas, cooperación, competitividad).



# NUESTRO PROYECTO SOCIAL EN PRENSA

**gasteiz**hoy VITORIA-GASTEIZ ▾ ÁLAVA ▾ SUCESOS ▾ DEPORTES ▾ OCIO GASTEIZ ▾ SERVICIOS ▾ PUBLICIDAD ▾

🏠 > Deportes > Baloncesto en Vitoria >

## La canasta: el arma más eficaz contra el autismo

Ander Mateos • 14 noviembre, 2017

'Una pasión que nos une' emplea el baloncesto como herramienta para el progreso y aprendizaje de personas con autismo

f t e w s

En determinados proyectos, el significado de deporte llega más allá que la actividad física en sí. Es el caso del proyecto *Una pasión que nos une*. Esta iniciativa junta cada dos sábados a **niños y adolescentes con autismo** para que se ejerciten y aprendan las normas del baloncesto, a la vez que interactúan y trabajan su integración. Siete chavales que se visten de corto en el polideportivo del colegio **Los Herrán** para aprender, jugar y desarrollarse **como personas**.

Los arquitectos de la idea son **Nagore Antépara** e **Iker Sánchez-Dehesa**. La primera trabaja con personas autistas, y el segundo es entrenador personal y presidente del **club de baloncesto Ekhitarrak**. Juntos se complementan para llevar a cabo estos entrenamientos, nada fáciles de ejecutar. Por fortuna, cuentan con varios **voluntarios** (a menudo miembros del propio club) que colaboran en las sesiones para que todos los chicos y chicas puedan disfrutar del baloncesto sin distracciones. Todo ello, por supuesto, sin llevarse **nada a cambio**, aparte de la satisfacción personal.

> Fotos del entrenamiento cedidas por [Ekhitarrak](#)



CÓMO INDIVIDUALIZAR LA CALEFACCIÓN CENTRAL



AHORRO

**IONIQ 5**  
Power your world.



HYUNDAI

Para leer la noticia entera: <https://www.gasteizhoy.com/autismo-baloncesto-vitoria-una-pasion-que-nos-une/>









# BESTELAKO JARDUERAK

Denboraldian zehar, kirolarekin lotuta dauden beste jarduera asko egiten ditugu baita ere, hala nola: kirol-campusak, 3X3 txapelketak, teknifikazio jardunaldiak, ate-irekien jardunaldiak, txapelketa inklusiboak, jokalaririk trebatzeko jardunaldiak, etab. Jarduera horiek guztiak saskibaloari lotuta daude, eta probintziako jokalariguztiek har dezakete parte.

[ekhitarrak.com](http://ekhitarrak.com)







17-18-19 JUNIO 2022

Polidep Los Herrán

Ekhitarrak

categorias: junior senior

Torneo Basket Jemenino

FOMENTO DEL DEPORTE FEMENINO  
Sábado tarde actividad de fitness training para mujeres

INSCRIPCIÓN GRATUITA:  
ekhitarrak@gmail.com  
Indicando nombre del equipo y categoría












  
 @ekhitarrak

## OTRAS ACTIVIDADES

A lo largo de la temporada realizamos también otras muchas actividades relacionadas con el deporte tales como: Campus deportivos, torneos 3x3, jornadas de tecnificación, jornadas de puertas abiertas, torneos inclusivos, jornadas de captación de jugadores, etc... Actividades todas ellas relacionadas con el baloncesto y abiertas a los jugadores/as de la provincia.

PLAZAS LIMITADAS

Ekhitarrak

III SASKIBALOI KANPUSA INCLUSIVO

DEL 18 AL 22 Y DEL 25 AL 29 DE ABRIL • 16:30 A 18:30H.

POLIDEP. LOS HERRÁN

INSCRIPCIONES:  
ekhitarrak@gmail.com  
Indicando nombre y apellidos, edad, y adjuntar justificante de pago en el nº de cuenta:  
ES08 2095 3159 3010 9092 9430

PRECIOS:  
2 semanas: 70€  
Jugadoras/es Ekhitarrak:  
2 semanas: 50€





  
 @ekhitarrak





# EKHITARRAK KIROL KLUBA

[www.ekhitarrak.com](http://www.ekhitarrak.com) • [info@ekhitarrak.com](mailto:info@ekhitarrak.com) • T. 652 723 373